



香港傷健協會  
HONG KONG PHAB ASSOCIATION

# 有特殊教育需要青少年 在過渡階段的精神健康與支援



譚子康先生  
香港傷健協會  
青年發展部(支援特殊學習需要)  
隊長(註冊社工)

## 【SEN為本-一站式成長支援服務模式】



友伴支援



職場關係



# 社區支援系統

同儕關係



家庭支援



情緒  
管理

事業  
發展

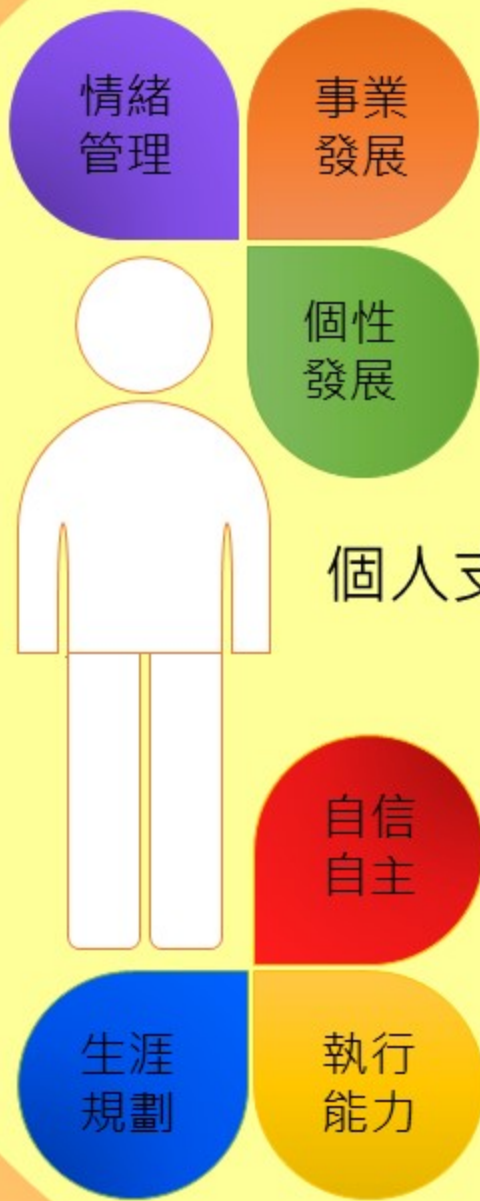
個性  
發展

個人支援

自信  
自主

生涯  
規劃

執行  
能力



# SEN青年的心理周期



(A. BANDURA, 1977)

# SEN青少年過渡期及成長歷程

- 天生障礙 = 影響能力感
- 被標籤：蠢/無用/懶/做極都唔得
- 被排斥
- 情感需要
- 自我評價

自我形象  
低落

影響信心

無力感

自我批評

退縮

# 不同的人生階段

發展階段	時期	發展任務
一	嬰兒期	信任周遭的人和事
二	幼兒期	自主和自理
三	學前期	進取和探索
<b>四</b>	<b>少年期</b>	<b>獲得欣賞</b>
<b>五</b>	<b>青年期</b>	<b>自我認同</b>
六	成年期	親密關係
七	中年期	成就及突破
八	晚年期	整合及欣賞人生

(心理學家埃里克森 ; ERIKSON, 1902-1994)

# SEN青年的特性

- 組織力 - - 逐小逐小將想法拼湊出來
- 集中力 - - 口頭或圖像提示
- 表達能力 - - 以圖像和具體事件協助
- 思考力 - - 配合圖像，以近期或身邊的事件做例子
- 自信心 - - 發掘成功經驗

# 生涯如何規劃

## ● 探索自己 -

- 我的興趣是什麼？
- 甚麼對我最重要？
- 我的夢想是什麼？
- 我怎樣才有成就感？

## ● 認識自己的能力 -

- 我哪方面較強？哪方面較弱？
- 怎樣發揮我的強項？
- 我有什麼資源？

## ● 訂立目標

- 目標可分為短（起步、較易達到、較易有成功感）、中（由很多短期目標組成，達到之後會有一定程度的成果）、長（人生階段的目標）

# SEN為本-一站式成長支援服務

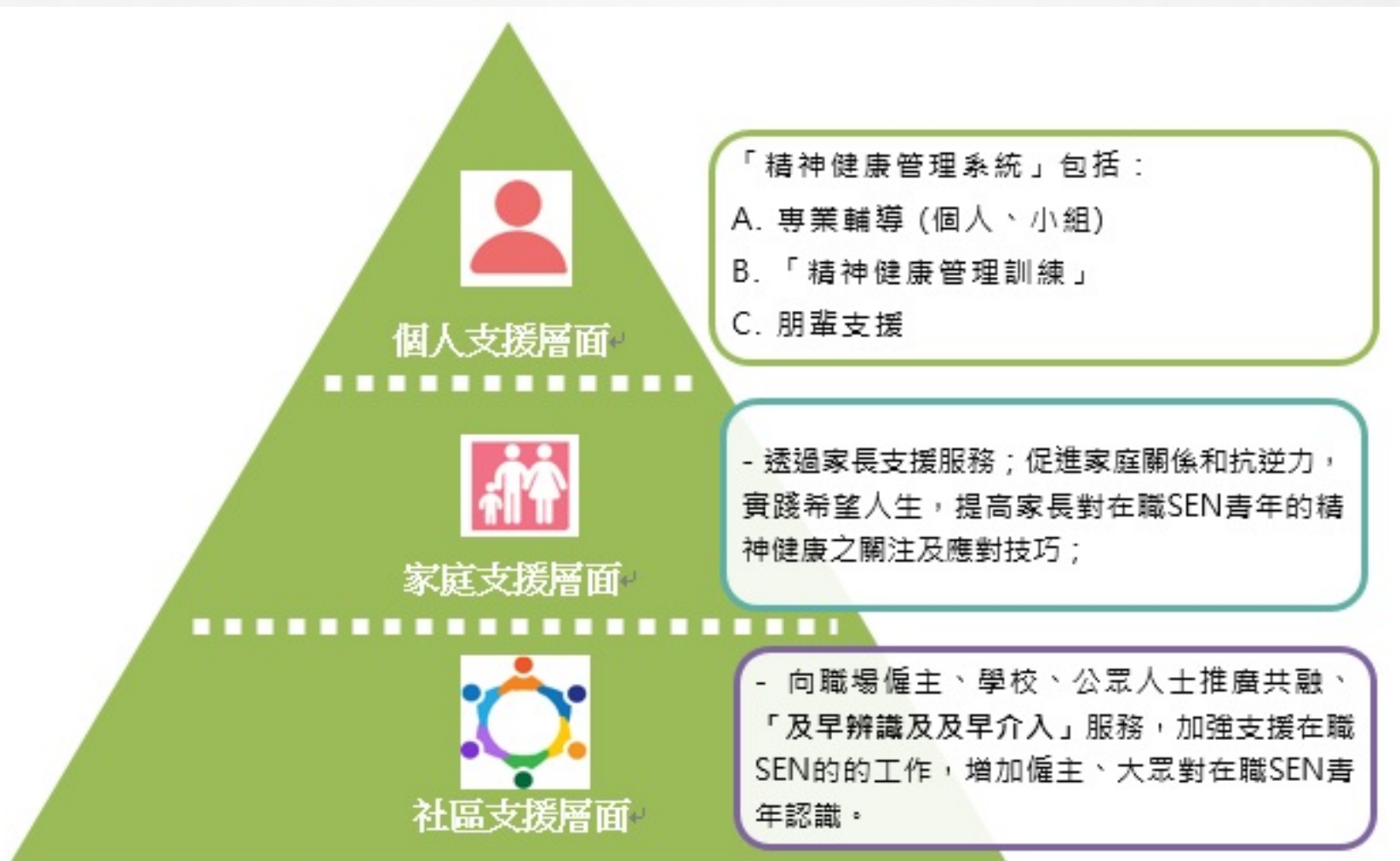
## 個案分享:

- 自閉症及焦慮症個案
- 透過院校社工轉介
- 現職速遞員
- 個別情緒輔導
- 家庭支援



《融。晴計劃》  
支援特殊教育需要青年之精神健康輔導服務

# 《融·晴》計劃之服務層面



# 精神健康管理訓練





## 服務對象

---

申請者須符合以下兩項資格：

01

15歲至29歲被評估有特殊教育需要(SEN)的青年(預備入職/在職青年)

02

被評估具精神困擾的服務對象  
(申請者需要經個甄別，才正式成為合資格個案)

《伯樂計劃》  
學習困難青年過渡職場輔導及成長支援服務

# 伯樂計劃

- P.I.L.O.
- PROFESSIONAL專業
- INTEGRATION共融
- LINK連繫
- OPPORTUNITY機會
- 透過P.I.L.O.理念達致整青年全人發展、生命能力全面提升及轉化、成功過渡職場及建立有豐盛閃爍的人生。

# 伯樂計劃

- 為「有限智能」及學習困難的青年提供個人化輔導及、元模組訓練及職場支援，協助成功過渡職場
- 全港首個聚焦「有限智能青年」及「過渡職場」的計劃；
- 藉「多元能力建立」、「多元智能」之理念，配合專業輔導及治療小組，讓學員成功「過渡職場」，藉此加強他們學習、就業及成長動機；



第一層：個人支援層面(白色部份)



第二層：網絡支援層面(綠色部份)



第三層：社區支援層面(黃色部份)



# 服務對象

- 參加者必符合以下A+B條件
  - a. 15至29歲有限智能及學習困難(讀寫障礙 / 高功能自閉症 / 專注力不足及過度活躍症)的青少年
  - b. 將離校、已離校及待業中並具求職動機

# 服務特色：青年主導

## 「共融夢飛翔-真實廣播體驗」



# 為SEN青年訂立的目標

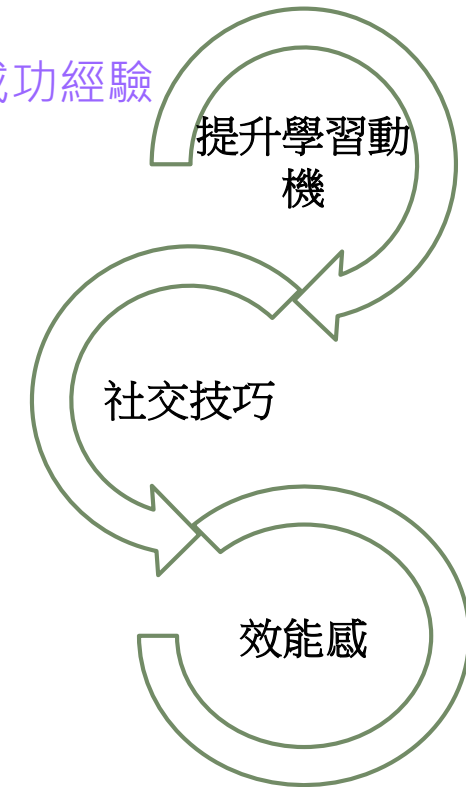
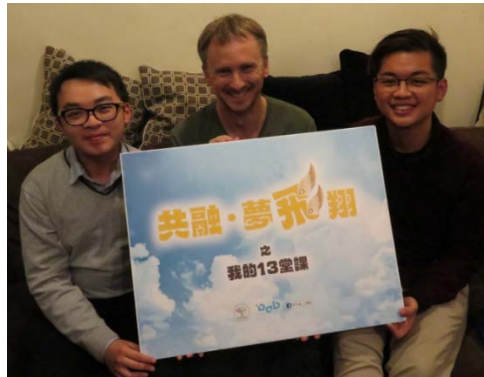
## 1. 選擇想訪問的嘉賓 - 主導(動機)

→ 興趣 → 動機 → 表達想法

## 2. 於新地方建立朋輩網絡 - 互動合作

→ 互相補位同協助 → 建立默契

## 3. 完成訪問節目 - 溝通技巧、(留意情緒) 在社交環境中、成功經驗



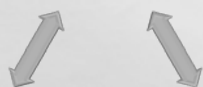
創建共融空間、展現青年無限

# 服務特色：多元化培訓活動

## 興趣

- 模擬職場活動：
  - 咖啡拉花，甜品製作
- 促進年青人發展興趣
- 提升自我效能感

發掘



發展



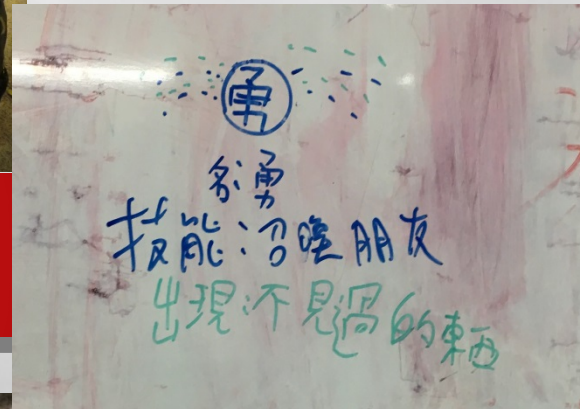
發揮



# 服務特色：多元化培訓活動

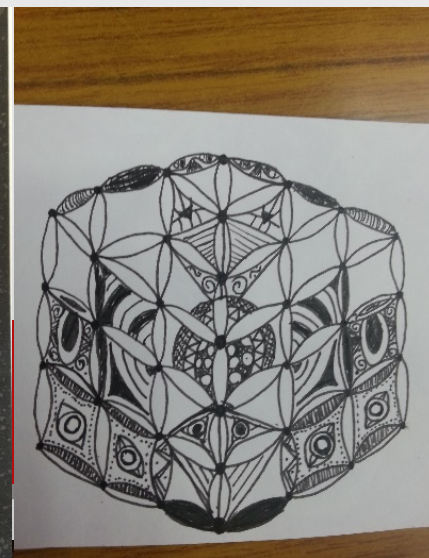
## 需要

- 義工服務 (貢獻社區)
- 自我認識小組
- 歷奇自信心訓練營
- 戀愛交友小組
- 職青小組



# 服務特色：個人成長及關係建立

- 自我探索小組
- 藝術情緒小組
- 生命自覺小組





# 服務特色：職前培訓及實習

- 針對SEN青年的生涯規劃及培訓
- 12天工作實習

## 目標：

- 離校支援
- 發掘動機
- 建立方向及歸屬感



# 職場實習計劃

- 活動助理
- 辦公室助理
- 營舍服務
- 餐飲服務
- 滅蟲清潔工作
- 運動及物理治療助理
- 美髮及美容

# 實習培訓

- 行業探索及參觀
- 面試/ 撰寫履歷技巧訓練
- 實習督導

# 職場共融文化建立

- 互相欣賞、接納
- 社區教育 → 充權



# 企業培訓、教育及支援(Education)

- 邀請不同行業的僱主參與
- 透過專題工作坊讓僱主了解SEN青年人的特性和需要
- 提升僱主如何締造共融工作間的意識



# 社區教育- 「夢想導航員」

- 衛生署醫生/護士
- 社工
- 輔導員
- 職涯諮詢師
- 老師
- 家長

☺重拾青年身分、社區參與(為自己發聲)  
☺好好懂一個人(不是只看他的問題故事)  
☺見證生命與成長(別人與自己的連結)



讀寫障礙青少年的內心世界

被輕視了的過渡期

被忽略了的青年人身份

被遺忘了的朋輩影響

被否定了的自我形象



# 父母/家人

- 親密的連結：被愛與安全感

# 老師/社工

- 重拾青年身份：信任與機會

# 同輩/相同同景

- 歸屬感：接納與同行



# HAPPY MOMENT

宣傳單張



facebook.com/Happy-Moment-1330017273681900/

Home

Settings Help



Like Follow Share

+ Add a Button

Michelle invited you to like this Page

Show that you're interested in this Page by liking it.

Like Page

Kathy Wong and 12 other friends like this.

Event

Page tips

See all

Create a username for your Page that's easy to remember  
A username helps people find and remember your Page.

Happy Moment

Create Page @username

Home

Posts

Videos

Photos

About

Likes

Promote

Manage promotions

香港傷健協會  
Hong Kong PHAB Association



派對氣球佈置服務

生日派對 | 婚禮活動 | 開幕禮 | 場地設計

Happy Moment

九龍黃大仙下村一區廣裕樓地下106至110室  
3689 5706 2351 0612

# SEN為本-一站式成長支援服務

個案分享:



<https://hk.lifestyle.appledaily.com/lifestyle/realtime/article/20180824/58599365>



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST

# Service Effectiveness

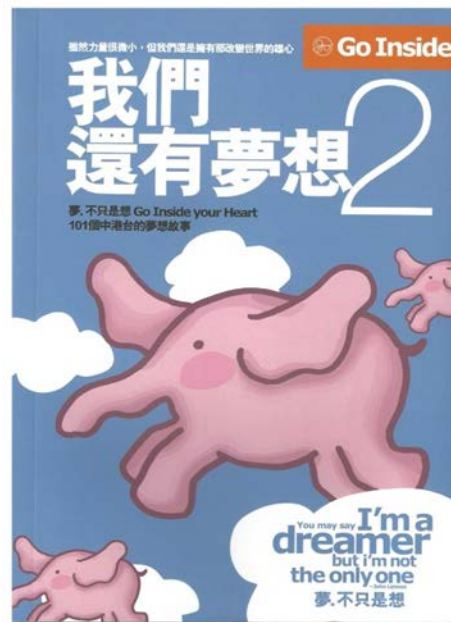


# 2017年度「卓越實踐在社福」 知識整合及應用獎





by Stacy@CreativeTeam design winter



### 我的夢想是 成為一位夏威夷 小結他老師

**為什麼我會有這個夢想？**  
2015年時我參加了香港僑聲協會的ukulele興趣班，從那時起，開始對音樂產生興趣。慢慢發現，透過玩音樂可以表達自己當下的心情，是一種很好的過程和方法去抒發自己的情緒。

**你有什麼計劃去實踐這個夢想？**  
2017年1月的時候，我開始在網上招生，並於公共空間（公園、大學等）去教別人學ukulele。同時，亦定期在香港僑聲協會轄下製作興趣班的小導師與會員一同分享音樂和ukulele。現時我將播報和分享的對象以年青人為主，希望將來能在學校開設教音樂，帶多點歡樂給年青人和身邊的人。

長遠而言，希望成立一個平台與眾分享，讓對音樂有興趣的人可以互相交流，把音樂的感染力傳播開去，用音樂帶動他人。

**你會對在追夢的人說什麼？**  
追求夢想，要堅持、努力和毅力，不要放棄！最重要是踏出第一步，不要怕失敗，願意去嘗試！

馬仔



馬仔是香港僑聲協會「聽·路」青年多元就業培訓計劃的其中一員。

計劃簡介：「聽·路」青年多元就業培訓計劃，為17至29歲有特殊學習需要(SEN)青年提供綜合就業輔導、職前培訓及在職跟進的支援計劃，透過培訓活動和配合職場實習的機會，協助青年人建立正面的自我形象，提升內在就業動機，成功走向就業市場。

聯絡電話：36895706  
網址：yd.hkphab.org.hk



集數：職路·跨越學障  
姓名：諾恆  
身份：90後青年，期望成為甜品師



香港傷健協會  
HONG KONG PHAB ASSOCIATION

青年發展：譚子康先生

聯絡方法

電話：3689 5706

傳真：2351 0612

電郵：[yd@hkphab.org.hk](mailto:yd@hkphab.org.hk)

網頁：<http://yd.hkphab.org.hk>

THANK YOU

創建共融空間、展現青年無限